



Kursangebot

# UNSERE TEENIES UND WIR

Du liebst deine Teenies und hast doch manchmal das Gefühl, du verstehst die Welt bzw. deine Kinder gar nicht mehr? Du fragst dich, ob du nun gegen eine Wand oder mit deinem Jungen/Mädchen geredet hast?

Du hast vielleicht schon mal auszurechnen versucht, wie viel deine Nerven aushalten mögen, bist aber weder da noch bei der Umsetzung von Tipps zu einem wirklich befriedigenden Resultat gekommen?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

gate44 | Schaubsmattweg 3  
4461 Böckten | [www.gate44.ch](http://www.gate44.ch)

gate44  
evangelische Freikirche

### **Mi, 19.05.21 >>> 'Teenies, eine Bereicherung mit Herausforderung'**

Eine Podiumsdiskussion mit René Portmann und Fabio Kunz. Sie gehen gerne auf eure spontanen Fragen rund ums Thema ein.

**René Portmann >>>** René wohnt mit seiner Frau, seinen beiden Kindern sowie einem Pflegekind im Baselland und arbeitet als Streetworker, mobiler Jugendarbeiter und Autor. Seine Geschichte sowie sein Buch «Ich habe dich nie vergessen» sind vielen bekannt.

**Fabio Kunz >>>** Fabio Kunz wohnt mit seiner Frau und seinen drei Kindern ebenfalls im Baselbiet. Der ausgebildete Theologe, Jugendarbeiter und Coach EASC & Erlebnispädagoge HF ist zudem Gründer und Eigentümer der Firma «Unterwäx».

An fünf weiteren Abenden setzt ihr euch unter der Leitung von Brigitte Breiter mit dem Thema vertiefter auseinander. Kursgrundlage bietet der Teenie-Eltern-Kurs von Family Life.

**Fr, 28.05.21 >>> Unser Ziel für die Zukunft** Den Übergang ins Erwachsenenalter verstehen; Eine starke und liebevolle Beziehung aufbauen

**Fr, 04.06.21 >>> Den Bedürfnissen unserer Kinder begegnen**

Die fünf Sprachen der Liebe; Wirksame Kommunikation

**Do, 10.06.21 >>> Grenzen setzen**

Schrittweise loslassen; Zur Verantwortung ermutigen

**Mo, 21.06.21 >>> Eine gesunde Gefühlswelt entwickeln**

Mit Wut richtig umgehen; Konflikte lösen und Umgang mit Stress

**Mo, 28.06.21 >>> Gute Entscheidungen fürs Leben treffen**

Die Zukunft im Blick; Praktische Hilfen auf dem Weg zum Ziel

Es können auch nur einzelne Abende gebucht werden. Wir behalten uns vor, die Daten gemeinsam mit den Angemeldeten anzupassen.

**Anmeldung >>>** bis 10.05.21 bei Brigitte Breiter, [brigitte@betimax.ch](mailto:brigitte@betimax.ch)

**Kosten >>>** Fr. 20.- / pro Abend, inkl. Kursheft **Kursort >>>** gate44

**Weitere Infos zu den Speakern und dem Kurs >>>** [www.gate44.ch](http://www.gate44.ch)